

Forssan seudun Astma- ja Allergiayhdistys

JÄSENTIEDOTE

1/2019



VAPAUDENKATU 5 B 16, 30100 FORSSA P. 03-422 6480

TOIMISTO AVOINNA MA, KE JA PE KLO 9.30-16.30

E-MAIL ALLERGIA.FORSSA@GMAIL.COM

WWW.FORSSAN.ALLERGIA.FI

Jäsenkortilla alennusta seuraavista yrityksistä:

- Hannun Kello, Vilppaankatu, Forssa:
normaalihintaisista tuotteista -15% (ei Kalevala Korut)
- Händy, Hakkapeliitantie 3, Tammela, puh. 0500 930 820:
alennus koskee suolahuonehoitoa
- Instrumentarium, Torikatu 8, Forssa:
normaalihintaisista silmälaseista -20%, optikon näöntarkastus 10 €,
normaalihintaiset Hyvä Olo-tuotteet -10%
- Kutomon Fysioterapia ja Liikuntakeskus, Kutomonkuja 2 A 1, Forssa:
10-vihkon ostajalle 1 kerta kaupan päälle
- Luontaistuote Helokki, Torikatu 10 ja Prismakeskus, Forssa:
normaalihintaisista tuotteista -10%



Valtakunnalliset jäsenedut löydät netistä osoitteesta

<http://www.allergia.fi/jasenyys/valtakunnalliset-jasenedut/>

Myydään yhdistyksen toimistolta 2 kpl koekäytössä olleita Philips Clean Air System HR 4320 – ilmapuhdistimia hintaan 50 €/kpl.

Yhdistyksen toimistolla on myynnissä PEF-mittareita ja Filtrete Aero -ikkunasuodattimia. Toimistolta voi noutaa myös maksuttomia astma- ja allergiaoppaita sekä voide- ja pesuainenäytteitä.

Tervehdys!


Taas on vuosi vaihtunut uuteen. Vuosi 2019 on allergia- iho- ja astmaliiton 50-vuotis juhlavuosi. Liiton syntymäpäiviä vietetään Linnanmäellä 8 .6.2019. Kevätkokouksen pidämme 13.3 klo 18.00 toimistolla Vapaudenkatu 5 B 16,30100 Forssa.

Olemme menossa 6.7.2019 kesäretkelle Raumalle.

10.8.2019 olemme menossa kesäteatteriin Valkeakoskelle katselemaan ja kuuntelemaan Dannyn elämästä kertovaa näytelmää.

Toivotan kaikille oikein hyvää vuotta 2019!

Puheenjohtaja Tuula Tuura



Kiitämme lämpimästi jäsentiedotteen
painatuskuluissa tukeneita mainostajia

FORSSAN KESKUSAPTEEKKI

FORSSAN VANHA APTEEKKI

KUTOMON APTEEKKI

TAMMELAN APTEEKKI

OP LOUNAISMAA

TAPAHTUMAKALENTERI:

SEURAA MYÖS KOTISIVUJA JA SEUTU-SANOMIEN YHDISTYSPALSTAA!

TAMMIKUU

- Kuntosaliharjoittelu alkaa Heikanrinteen kuntosalilla maanantaisin klo 18-19.

HELMIKUU

- 112-päivä

MAALISKUU

- Sääntömääräinen kevätkokous keskiviikkona 13.3. klo 18.00 toimistolla

HUHTIKUU

- Allergiaviikko 8.-14.4.

TOUKOKUU

- 7.5. Astmapäivä.
- Mөлkyharjoittelu alkaa Talsoilan kentällä.

KESÄ-HEINÄ-ELOKUU

- Liiton 50-vuotisjuhlat Linnanmäellä 8.6.
- Pujontorjuntatalkoot (ajankohta vielä avoin).
- Kesäretki Raumalle lauantaina 6.7.
- Danny-musikaali Valkeakoskella 10.8.

Kaikista seudun tapahtumista saatte tietoa netistä osoitteista

<http://www.forssa.fi/tapahtumakalenteri/>

<http://www.forssa.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/wahren-keskus/>

<http://www.bulevardi.fi/>



LIIKUNTAA

Heikanrinteen kuntosalilla

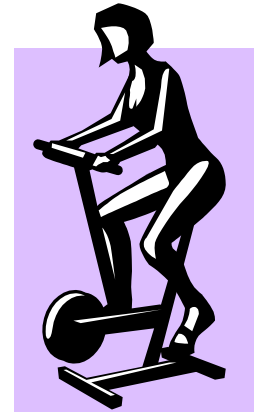
maanantaisin klo 18-19

Yhdistyksemme tarjoaa
jäsenilleen mahdollisuuden
maksuttomaan ja ohjattuun harjoitteluun.



Tule tutustumaan ja liikkumaan
kuntosaliharjoittelun merkeissä

Heikanrinteelle.
(Saksankatu 34)



Ohjaajana toimii yhdistyksemme
liikuntavastaava Jarmo Turunen

TERVETULOA!

Allergiaa hyönteisruuasta?

Kauppoihin on tullut monenlaisia hyönteisistä valmistettuja tuotteita; leipiä, patukoita ja myslejä. Kuten minkä tahansa ruoka-aineen proteiinille, myös hyönteisproteiineille voi allergisoitua.

Hyönteisproteiinien allergisoivasta vaikutuksesta on vielä melko vähän tietoa saatavilla.

Tiedetään kuitenkin, että hyönteisten proteiinit ovat samankaltaisia kuin esimerkiksi äyriäisten ja nilviäisten. Hyönteisruoka saattaa siis aiheuttaa ristiallergioireita henkilöillä, jotka ovat allergisia pölypunkille tai katkaravulle. Ristiallergian oireet ovat tyypillisesti vaarattomia mutta kiusallisia. Myös suora allergia hyönteisten proteiineille on mahdollinen. Tällöin myös vakavien oireiden mahdollisuus on olemassa. Oireet voivat vaihdella vaarattomasta suun kutinasta anafylaktiseen reaktioon. Myös iho- tai vatsaoireita voi tulla.

Hyönteisiä sisältäviin tuotteisiin on tehtävä pakkausmerkinnät Eviran ohjeistuksen mukaisesti. Raaka-ainesisällön lisäksi on oltava allergeenejä koskeva saattaa sisältää -merkintä. Tätä merkintää käytetään esimerkiksi tilanteissa, joissa hyönteisten suolta ei tyhjennetä ennen valmistusprosessia. On mahdollista, että hyönteisten ravintona käyttämät maito- tai munapitoiset rehut tai kalajauho aiheuttavat haittaa herkästi oireileville allergisille.

Allergia-, iho- ja astmaliiton neuvontaan on tullut muutamia kysymyksiä liittyen hyönteisruuan allergisoivuuteen. Allergisen kannattaa huomioida oireiden mahdollisuus ja lukea pakkausselosteet tarkkaan. Maistelu kannattaa aloittaa pienestä määrästä ja tarvittaessa pitää lääkkeet lähettyvillä.

(Lähde: Hyönteiset elintarvikkeina. 2017. Evira)



Tervetuloa Lintsille!

Juhlitaan yhdessä lauantaina 8.6. Allergia-, iho- ja astmaliiton 50-vuotistaivalta.

Jäsenenä voit ottaa mukaasi perheesi, tuttavasi ja ystäväsi, lippujen määrää ei ole rajoitettu. Alle 2-vuotiaat pääsevät sisään muun seurueen mukana ilman lippua.

Linnanmäen lipun hinta (klo 10 - 13) osallistujilta on 12 euroa/henkilö. Lippujen tilaus: www.allergia.fi/juhlitaan-yhdessa/. Lippuja on saatavilla klo 10.00 asti juhlapäivänä. Liput toimitetaan tilausvahvistuksen yhteydessä yhtenä pdf-tiedostona.

Lipuilla ei ole peruutusoikeutta, koska osto kohdistuu määrättyinä ajankohtana tapahtuvaan vapaa-ajan palveluun.

Juhlan jälkeen klo 13.00 voi jäädä huvittelemaan Linnanmäelle ostamalla ranneke puoleen hintaan.

Jäsenpalveluna maksutonta allergia- ja astmanneuvontaa myös sähköpostitse. Kirjaudu palveluun allergia.fi -sivustolta, sivun alaosassa on linkki *jäsenextra*.

Jäsennumero toimii käyttäjätunnuksena ja postinumero on salasana. Jäsenextra sivujen yläosassa on linkki "Kysy asiantuntijalta" ja sieltä löytyy suora linkki sähköpostiin, mihin kysymyksen voi lähettää. Jäsenextrassa voi käydä lukemassa myös lehden sähköisesti, katsastaa aihepiiristä ilmaantuneet ajankohtaiset lehtijutut tai selvittää tutkija Juha Jantusen kanssa vaikkapa siitepölyihin liittyviä kysymyksiä tai avata keskustelun samassa tilanteessa olevien jäsenten kanssa.



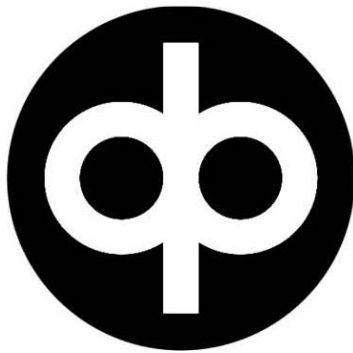
**Kutomon Kauppakeskus, Yhtiönkatu,
30100 Forssa**

puh. (03) 435 5250, fax (03) 435 524

Avoimna arkisin 8.30-19, lauantaisin 9-16

www.kutomonapteekki.fi

Keskitä. Saat etuja.



OP Lounaismaa

op.fi/lounaismaa
facebook.com/lounaismaanop



VANHA APTEEKKI

Ystävällistä palvelua lähelläsi jo vuodesta 1859

PRISMA-KESKUS (Tapulikuja 6)

Palvelemme:

ma-pe 9-20

la 9-18

su 11-18

www.forssanvanhaapteekki.fi



Kartanonkatu 11, Puh. 03 422 2835,

www.forssankeskusapteekki.fi

Ma-pe 8.30-18, la 9-14



TAMMELAN APTEEKKI

PALVELEMME

MA-PE 9-19

LA 9-15

HAKKAPELIITANTIE 4, 31300 TAMMELA

PUH. (03) 436 0266

www.tammelanapteekki.fi



ALLERGIANEUVONTA

**Forssan yhdistyksen allergianeuvojana toimii
terveydenhoitaja Niina Aaltonen**

Päivystys torstaisin klo 19-20 numerossa 044 3311 224

Maksullinen allergia- astma- ja ihoneuvontanumero

(0,87 €/min + pvm)

P. 0600 14419

Avoimna: ma, ti ja ke klo 9-13 sekä to klo 13-17

Neuvonta palvelee myös sähköpostitse:

allergianeuvoja@allergia.fi

**Muistathan ilmoittaa
postiosoite- ja sähköpostiosoitemuutokset ja
-lisäykset toimistolle tai sähköpostiin
allergia.forssa@gmail.com.
Yhteydenotot myös nettisivujen kautta
www.forssan.allergia.fi**

HALLITUS 2019

Puheenjohtaja Tuula Tuura

Varapuheenjohtaja Marja Tuominen

Rahastonhoitaja Jukka Nikula

Jäsen Sari Jokinen

Jäsen Leena Anttila

Jäsen Anneli Raiskio

Jäsen Riitta Tammiranta

Allergianeuvoja

Niina Aaltonen

Liikuntavastaava

Jarmo Turunen

Toiminnanjohtaja

Anne-Katrin Matinaro

Kannen kuva Sari Jokinen